



# Frieden fördern

Mit Musik für menschen- und umweltfreundliches Zusammenwirken

Am SUFO, Samstag, 18. MAI,

in der Offenen Kirche in St.Gallen an der Böcklinstrasse 2

# Programm



## **10.30 – 12.30 Uhr: Synergietraining mit Musik**

Workshop mit Schlüssel zu erfreulichem Zusammenwirken. Einstieg mit Klängen zum Entspannen, Einstimmen und Entdecken: Lebenskraft-Quellen und Wege zu kreativer Kommunikation. Das Konzept für Synergietraining entstand nach Zusammenarbeit mit Experten für Psychologie, in Verbindung mit Themenzentrierter Interaktion (TZI) und Musik für lebensdienliches Erleben. Es hilft auf dem Weg zu nachhaltiger Friedenskultur.

## **17.00 – 18.00 Uhr: Erlebnisstunde mit Musik für gemeinsames Feiern und Entdecken:**

Klänge für menschen- und umweltfreundliches Zusammenwirken. Das Programm bietet Impulse, denen Menschen aller Generationen zustimmen können, zum Beispiel:

- Lieder zum Einstimmen und Nachdenken
- Lass die Quelle unseres Lebens Liebe sein
- Die Rhythmen der Europahymne und der CH- Hymne, mit Text für friedliches Zusammenleben einschliesslich Innovation und Freude durch Verständigung
- Ein Friedenslied mit mehrsprachig singbarem Kurztext.

Motto. Gemeinsam ... stark.

Ein Weg dazu heisst BARK: Begegnen – Aktivieren – Regenerieren – Kooperieren in Verbindung mit Quellen für Heilkraft und nachhaltige Freude.

Land in Sicht: BARKLAND.

Leitung: Bruno Vollmeier mit dem Autor der neuen Texte und Melodien: Peter Rohner

## **18.15 – 18.45 Uhr: Zeit für Dialog, mit Spielregel für stressfreies Wahrnehmen und Austauschen.**

Thema: Was hat das Herz berührt? Was bewegt mich / dich / uns jetzt?

Moderation: Peter Rohner.